

Octobre :

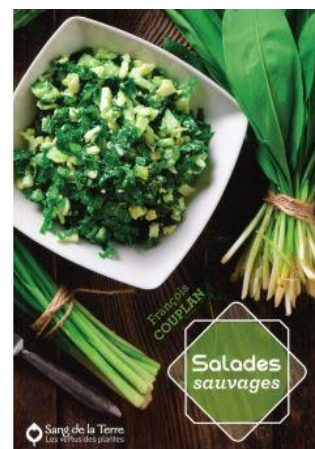
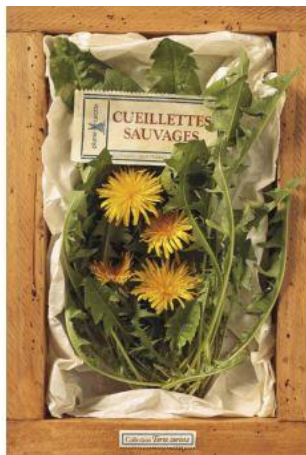
Pour les amateurs de champignons, c'est le moment de la récolte. Au jardin, la prévision des premiers frimas est également synonyme de précautions. C'est également le moment de planter les bulbes qui orneront vos parterres.

Le proverbe du moment :

Quand fleurit trop la bruyère, c'est le signe d'un rude hiver.

Table thématique d'octobre...

Il est temps de savourer les bonnes recettes du régime méditerranéen tout en continuant à déguster les savoureuses salades « sauvages » et autres recettes avec des fleurs.



Nous sommes loin d'imaginer la quantité de bonne nourriture que la nature nous offre. Inutile de les cultiver, il n'y a qu'à se baisser pour pouvoir faire d'excellentes salades !

Sans oublier les soupes...

